


Routine mini, risultati maxi – Schema veloce

Tempo a disposizione	Cosa fare	Effetto immediato
5 minuti (giornaliero)	Rifare i letti	Camere subito più ordinate
10 minuti (giornaliero)	Svuotare lavastoviglie e sistemare piani cucina	Cucina libera dal caos
15 minuti (giornaliero)	Riordinare soggiorno (cuscini, giochi in ceste)	Zona giorno vivibile
20 minuti (settimanale)	Passare l'aspirapolvere dove serve	Pavimento decente senza maratone
30 minuti (settimanale)	Lavatrice + piegare al volo i panni	Armadio salvo dal disastro

Se poi non riesci a fare nulla, non sentirti in colpa:

Una casa incasinata è la prova che lì dentro c'è vita... e tanto amore (anche se condito di calzini spaiati). 

Roby Bell

www.robbybell.it