

Menù cena Tribù felice

Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì <u>Pasta e broccoli con acciughe</u> <u>Filetto di merluzzo al cartoccio</u> <u>Finocchi al vapore con limone</u>	Lunedì <u>Pasta con crema di zucca e speck</u> <u>Involtini di Verza ripieni di carne di vitello</u>	Lunedì <u>Pasta corta con cavolfiori</u> <u>Scaloppine di tacchino al limone</u> <u>Carote al vapore</u>	Lunedì <u>Minestra di farro e verdure</u> <u>Filetti di orata in padella con limone</u> <u>Patate al forno</u>
Martedì <u>Risotto alla zucca e salvia</u> <u>Polpette di manzo al sugo</u> <u>Cavolfiore gratinato</u>	Martedì <u>Zuppa di verdure</u> <u>Ossibuchi in umido piselli</u>	Martedì <u>Crepes di farina di ceci con avocado e salmone</u> <u>Cavoletti di Bruxelles</u>	Martedì <u>Gnocchetti al ragù</u> <u>Straccetti di pollo in padella</u> <u>Finocchi gratinati</u>
Mercoledì <u>Zuppa di lenticchie con crostini</u> <u>Frittata al forno con spinaci</u> <u>Insalata di radicchio e mele</u>	Mercoledì <u>Risotto allo zafferano</u> <u>Pollo in umido alla birra</u> <u>Insalata mista con noci</u>	Mercoledì <u>Risotto radicchio e taleggio</u> <u>Pollo al curry leggero</u> <u>Zucchine trifolate</u>	Mercoledì <u>Tortellini in brodo</u> <u>Bollito di carne con verdure</u>
Giovedì <u>Tagliatelle ai funghi porcini</u> <u>Scaloppine di tacchino al limone</u> <u>Carote al vapore</u>	Giovedì <u>Trofie al pesto</u> <u>Arrosto di lonza al forno con aromi</u> <u>Insalata di finocchi e arance</u>	Giovedì <u>Pasta e lenticchie</u> <u>Polpette di ricotta in friggitrice ad aria</u> <u>Cavoletti di Bruxelles saltati</u>	Giovedì <u>Polenta taragna</u> <u>Spezzatino in umido</u> <u>Verdure di stagione stufate</u>
Venerdì <u>Spaghetti alle vongole</u> <u>calamari ripieni</u> <u>spinaci</u>	Venerdì <u>Orecchiette con cime di rapa e gamberetti</u> <u>Insalata di polpo con carciofi</u>	Venerdì <u>Penne salmone e vodka</u> <u>Calamari alla griglia</u> <u>Verdure alla griglia</u>	Venerdì <u>Risotto ai frutti di mare</u> <u>Branzino al sale</u> <u>Finocchi gratinati al forno</u>

Il sabato per noi è pizza home made, mentre la domenica regna la Lasagna.

E voi avete una tradizione per il weekend?

RobyBell

www.robbybell.it