

# Menù Settimanale autunno/inverno

Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
<b>Lunedì</b>  Lasagne Bolognesi Arrosto di Vitello Spinaci	<b>Lunedì</b>  Pasta ai Broccoli Cotoletta Impanata Pomodorini	<b>Lunedì</b>  Chicche di Patate al Ragù Fagiolini	<b>Lunedì</b>  Spaghetti al Sugo Polpette al Sugo Spinaci
<b>Martedì</b>  Pasta al Tonno Merluzzo in Umido	<b>Martedì</b>  Lasagne al Pesto Nuggets Carote	<b>Martedì</b>  Pane Omelette con cotto e formaggio Pomodorini	<b>Martedì</b>  Pasta al Tonno Salmone al Cartoccio con verdure
<b>Mercoledì</b>  Risotto Straccetti di pollo Verdure crude	<b>Mercoledì</b>  Pasta al Ragù Bianco Polpette al Forno Piselli/Zucchine	<b>Mercoledì</b>  Gnocchetti alla Sarda Saltimbocca Patate al Forno	<b>Mercoledì</b>  Pasta con Cavolfiori Hamburger Crocchette di Patate
<b>Giovedì</b>  Pasta al sugo Polpette al sugo Fagiolini	<b>Giovedì</b>  Risotto Frittata di Verdure Pomodorini	<b>Giovedì</b>  Lasagne Bolognesi Arrosto di Vitello Carote	<b>Giovedì</b>  Lasagne al Pesto Fagiolini, uova sode e Patate Lesse
<b>Venerdì</b>  Ravioli burro e salvia Spezzatino in bianco Patate Lesse	<b>Venerdì</b>  Pasta al salmone Bastoncini di Pesce Spinaci	<b>Venerdì</b>  Orecchiette con le Cime Salsiccia al forno Cime saltate	<b>Venerdì</b>  Pizza o Focaccia Verdure Crude

*Roby Bell*

[www.robbybell.it](http://www.robbybell.it)